

今月（2017年10月）からニュースレターを発行致します。当社が提供しているパーソナル手引書「満福（まんぶく）へのレシピ」を元に、このニュースレターを「満福通信」と命名。幸福に満ちた日々を目指して、月に一度当社からのお知らせや季節の話題を綴ってお届け致します。

後藤健太より

「ニュースレターを出したい」と言う新任の取締役からの提案でニュースレター「満福通信」を発行することになりました。発行の理由を問うと「もっと知ってもらいたい」、「もっと親しみをもってもらいたい」ということでした。このことを更に深堀りすると、わたしたちの仕事はお客様から困っていることを相談してもらい、

解決に導くことですから、お客様に相談してもらえないことには仕事が始まらないというわけです。「すべての仕事は問題解決業」であるとは常日頃からお伝えしていることではありますが、相談が増えることは仕事が増えることであり、仕事が増えることは多くの問題が解決されること、そして多くの問題が解決されれば幸福が増える、幸

福で満たされる、つまり満福につながる、というわけで、この満福通信が少しでもその道標になればと思っております。編集長は、妻であり当社取締役に就任した後藤紅仁子（ごとうくにこ）です。これにより代表取締役は代表取締役まれ役となったことを併せてご報告致します。

空気を  
きれいにしませんか

業績を上げたいなら今すぐ職場の空気を清浄にしましょう。良い人材が入ることを良い空気が入ると言い、会議で息が詰まれば空気を入れ換えると言いますが、ここで言う空気とはこうした観念的なものではなく、健康や生産性に影響を及ぼす空気の質のことで

す。ハーバード大学公衆衛生大学院のジョゼフ G. アレン助教授は、職場の空気が淀むと生産性が低下することを明らかにしました。フィルタータイプの空気清浄機は病原菌繁殖の温床となるばかりか、臭いを発生させる元凶となります。生活空間の清浄化には原因菌に直接働きかけて無毒化するフィルターレス空気清浄機を強くお勧め致します。空気がきれいになると気持ちが上向きになり、職場の雰囲気も明るく健康的になります。

詳しくはお問い合わせください。

断捨離のメールマガジンを購読しています。その中で、かたづけ士の小松易（こまつやすし）さんが提唱しているのが「1日1ヶ所15分」の一点集中型の片付けです。片付けが苦手な私ですが、この15分片付けで室内が片付きつつあります。「ココを片付けよう」と思うと、「ココ」が片付くまでやめられない、やめたくない、やめてはならない…そんな思いに捉われて、つ

1日1ヶ所15分片付けのススメー

い片付けを先延ばしにしてしまいませんか？私は重い腰がなかなか上がりません（涙）。けれど、15分タイマーをセットして、時間が来たらどのような状態であれ手を止めることにすると、終わりが見えているから重い腰が上がる、時間が決まっているから片付けが加速する、たった15分だから毎日やれる！という好循環が生まれることを実感致しました。そしてこの

15分を毎日継続していると、いつの間にか全体的に片付いていることに驚かされます。但し…片付けをするのは始業前がベスト。この15分片付け、かなりアドレナリンが放出されるようで、以前就寝前に自室を片付けたら眠れなくなりました（涙）。是非始業前の15分片付けでアドレナリンを放出させて、その勢いで充実した一日をお過ごしください。

ようこそ太仁亭 (tajin - tei) へ！

後藤家では、「太仁亭（たじんてい）」という屋号で友人知人をおもてなししています。これは、白洲次郎・正子夫妻の「武相荘（ぶあいそう）」に憧れて名付けた屋号です。「武蔵と相模の境にあるこの地に因んで、また彼（次郎）独特

の一捻りしたいという気持ちから無愛想をかけて名づけたようです。（武相荘のHPより抜粋）とある通り、次郎がクーモアを交えて名付けたもので、この名を決めて悦に入っていたとの記載もございます。我々もあれこれと頭を捻って考えた末、我々二人の名前

の一字を取って「太仁亭」と名付けました。「ものすごくでっかい（太）愛（仁）をもっておもてなし致します！」とは、それぞれの漢字の意味を調べて辿り着いた太仁亭の持つ深い（？）意味です。次号からは、我が太仁亭の簡単レシピ等をご紹介します。

今月のお豆ちゃん

9月最後の週末のこと。午前中に近所のスーパーへ買い物に行って大ハッスルしたお豆ちゃん（娘：9月末日現在2歳8か月）は、昼食に大好物のうどんを食べながらとうとうと始めました…zzz。しばらく頑張っ



入社のご挨拶

7月に入社した後藤紅仁子（ごとうくにこ）です。いいヒトいいミセイカイシャ作りに奔走する代表と共に、皆様の満福な日々への道を追って参ります。代表と同じ「後藤」ですので、「くにこさん！」と呼んで頂けると嬉しいです。

編集者：後藤紅仁子

kuniko-goto@ccore.co.jp

発行日：2017.10.2 秋分

蝋虫培戸（むしかくれてとをふさく）

発行所：株式会社コンセプト・コア

☎192-0373

八王子市上柚木 2-63-10

TEL/FAX 042-641-8997

http://ccore.co.jp/