



台風の影響もあって秋の長雨が驚くほど長く、気持ちが悪くなる日が続きました。寒暖の激しさにもなかなか対応出来ず、衣替えや布団の交換に慌てふためいているうちにあっという間に11月…寒さが厳しくなってきました。木枯らしに負けず、年末に向けてひた走る日々です。

後藤健太より

所属している八王子商工会議所の交流事業で高尾山薬王院の御護摩修行と精進料理を体験してきました。御護摩とは真言密教における秋法で、御本尊である飯縄(いづな)大権現の智慧によって煩惱を焼き尽くし、円満な悟りを体現することを目的としています。初めての体験でしたが読経と燃え上がる炎と様々な密教法具を打

ち鳴らす音によって精神的な高揚を覚え、なるほどトランス状態へはこのように入っていくのかと興味深く体験していました。

精進料理は、魚介類や肉類を用いず、穀物・野菜などを主とする料理で、精進料理の反対は生臭料理というそうです。高尾膳という最高ランクのコースを頂きました。まるで肉や魚料理に見

える品々は、食材に何の野菜を使っているのだろうか？なるほどこうやって作っているのか！とお腹だけでなく知的好奇心も満たしてくれるものでした。精進料理と言えば淡泊で満足感に欠けるというのは思い込みで、薬王院のそれは味もはっきりとして食べ応えも十分なものでした。(太)

できることからひとつずつ

年の瀬が近付くと、あれもこれもととにかくやるべき事が沢山で公私共に慌ただしくなります。気持ちばかりが焦って、全てを中途半端にしないで済むために、私が常日頃心の中で唱えているおまじないはコレ。

「できることからひとつずつ」やるべきことを一つずつやると弾みがついて見通しも立つようになりますから、まずは比較的短

時間で無理なく終わらせることが可能なものから取り組むようにしています。

この言葉を常日頃のおまじないにするようになったのは、前職で仕事のやりくりにてんてこ舞いした時期に遡ります。秘書をメインに、受付・経理・総務・庶務…等々等々…とにかくあれもやらねばこれもやらねばが常なる日々。メモに書き連ねる時間もないほどの夕

スクでした。そんなある日、「できることからひとつずつ」そう書かれたとあるお店の紙袋が職場にあるのを見つけます。ああ確かに、と心にスッと入って来ました。忘れがちな私はその文言を切り抜いてデスクに貼っておき、その日から毎日切り抜きを眺めながら仕事をして参りました。そして、その切り抜きは今の職場のデスクにも貼ってあります。(仁)

「達成合議」再開します！

子育てのためしばらく休止していた達成合議を再開します。この合議は、様々な業種業界の方が集まり、当社が開発した問題解決手法に則って、仕事で直面している問題についてお互いに解決策を出し合う、というものです。異業種異業界の方の助言を聞いて自分では思いつかなかったアイデアが得られた、具体的にやるべきことが整理された、問題解決の型が身についた、など、大変好評です。この合議に定期的に繰り返し参加することで次第に問題解決の型が身につく導き出される解決策が洗練されていきます。

素早くて確かな情勢判断が求められるこれからの時代にはなるべく社内での問題解決できた方がよいとの考えから、釣った魚(解決策)ではなく魚の釣り方(解決策の導き出し方)をお伝えすることを重視しています。再開の折には当紙面やHPでお知らせします。(太)

ようこそ太仁亭 (tajin - tei) へ！

太仁亭では、麴の調味料を愛用しています。塩麴・醤油麴・甘酒・味噌・みりん・醬(ひしお)・三升漬け・三五八(さごはち)床等々。醬と三五八床は今年に入って作り始めたものですが、太仁亭にとってなくてはならない調味料となりました。そして、この中でまだ作ったことのないものはみり

んです。アルコールであるみりんは、塩を1.5~2%加えて不可飲処理をすれば酒税法に抵触しないそうなので、いずれ作ってみたいと思っています。みりんを作りたい理由の一つに、酒粕ならぬみりん粕という副産物を得られることがあります。酒粕同様にお菓子やお料理に使えるそうですが、これ

については不勉強なので、いずれまた美味しい情報として小欄に掲載したいと思います。これら麴の調味料を使い始めてから、砂糖はほとんど使わなくなりました。甜菜(てんさい)糖と黒糖を常備していますが、使うのはレバーの煮物と黒豆の煮物、野菜の甘酢漬けくらいです。(仁)

今月のお豆ちゃん

10月に保育園の運動会がありました。その数か月前に「かけっこ見たい」と言うので、Webで見つけた他園の運動会の様子を見せたところ、子供達が走る様子を熱心に眺めた後、ダイニングテーブルの周りを走り始めました。ぐるぐるグルグル…ひたすらグルグル…そんな日が続き、かけっこの準備は万端に整った様子。当日は、一緒に走ったお友達と共に満面の笑みでゴールしました。…が、正面で手を振って待っていた母の元ではなく、少し外れたところでビデオ撮影をしていた父さんのお腹に元気にゴール！父さん大きくて目立つもんね(笑)。



動きが早過ぎてまともな写真が撮れません…

歩いています。

少々体重が増加して参りましたので、ウォーキングをしています。外出のない日は、昼食後に歩く時間を設けていますが、外出時は目的地に向けて歩ける所まで歩いています。普段歩かないエリアでは田んぼや畑を発見できることもあり、なんとも楽しいです。(仁)

編集者：後藤紅仁子

kuniko-goto@ccore.co.jp

発行日：2017.11.6 霜降(そうこう)

楓蔦黄(もみじつたきばむ)

発行所：株式会社コンセプト・コア

☎192-0373

八王子市上柚木 2-63-10

TEL/FAX 042-641-8997

http://ccore.co.jp/