

9月1日は防災の日。市の広報等で防災グッズのチェックリストを確認し、今年こそ我が家も見直そうと決意した矢先のこと。北海道で大きな地震が発生しました。被災した多くの方々に心よりお見舞い申し上げます。穏やかな日常が一日も早く取り戻せることを切に願っております。

### アクティブシニアを増やそう

超高齢化社会での生き方や働き方に注目が集まっています。人生80年と言われていた時代には齢40過ぎれば人生の折返しと言ったものですが、平均年齢100歳超えが現実味を帯びてきた今、折返し地点は還暦と言われていています。まさに、第二の人生はここから始まります。

介護福祉業界の経営相談を受けること

が増えてきましたが、皆さん一様に感じている問題は現場職員の離職率の高さや過酷な労働環境です。要介護者が増える一方では、介護従事者の労働負担は高まるばかり。これでは労働環境の改善など夢のまた夢です。この問題を解決するためには、外国人介護従事者を増やすという量的解決策ではなく、元気な高齢者=アクテ

ィブシニアを増やす質的解決策が必要です。更に、アクティブシニアを増やす活動は既にアクティブとなったシニアに担ってもらうことで、高齢者にありがちな年齢を理由にした言い訳を封じることができます。老老介護ならぬ元気な高齢者による高齢者の啓蒙、これがこれからの超高齢化社会における一つの解決策です。(太)

### サムライ社長の「一刀両断！」

いい会社のいい社長のための会員制有料オンラインサロン【サムライ社長の「一刀両断！」】を開設しました。仕事を通じて成長実感を得られる従業員に対し、経営トップには社内に叱咤激励してくれる上司はいません。経営者は外部に自己成長の機会を求めなくてはなりません。社長同士が集まって、いい会社いい社長とその実践から学び、更にいい会社いい社長を目指す実践の場があったら？それを実現する共創共育の成長型コミュニティを作りました。コミュニティ構築に際し、ホリエモンこと堀江貴文氏の成功で注目されるようになった「オンラインサロン」と

いう仕組みを利用しました。これはなにも新しいものではなくフェイスブックのグループ機能に会員管理とオンライン決済の仕組みを組み合わせたものですが、大切なのはそれを実現するテクノロジーではなく、「これからのビジネスのあり方」を端的に象徴していることです。相思相愛の顧客とだけビジネスをする、相思相愛の顧客と同時性共時性のコミュニケーションや交流を通じて共に創り共に育んでいく、創業以来そういうスタイルを目指して参りましたが、ようやく仕組みで実現できる時代がやって来ました。一緒にいい会社いい社長を目指しませんか。(太)

### 書けば叶う

願いを紙に書くと叶うというのは古今東西色々な所でよく聞く話ですが、実際に書いてみたら叶った！という人もいれば書いたら叶わなかったという人もいます。こういう話はスピリチュアルに語られることが多いので敬遠されがちですが書けば叶うメカニズムを解き明かしてみると、本当に叶うと思えてくるので不思議です。簡単に言えば書けば叶うのは「書くことによって目標に意識が向く」脳のプライミング効果(呼吸作用)に心理学的なプラセボ効果(思い込み)が加わります。これらの効果を最大化すれば当然願いは叶いやすくなります。その方法は、一回書くだけでなく「何度も」書くことです。書くことによって見るだけ読むだけより2倍の記憶定着率があると言います。そして、書けば書くほど記憶に定着し意識に刷り込まれます。つまり、書けば叶うのではなく「書き続ければ叶いやすくなる」というわけです。あなたには書き続けて叶えたい願いはありますか？(太)

### 祝☆通算12号

昨年10月に創刊したこの満福通信は、今号で通算12号となりました。拙い文章ではありますが、1年間読み続けてくださった皆様に、心から感謝申し上げます。また、

鬼編集者の督促に応じて懸命に原稿を仕上げてくれた代表の後藤にも感謝。これからも皆様に興味をお持ち頂けるような紙面を目指して精進して参ります。(仁)

### 今月のお豆ちゃん

4月以来久しぶりに参加した里山探検隊とつとこ。お豆ちゃんにとって初めての川遊びでした。湯船やプールでの水遊びが大好きなお豆ちゃん。臆することなく川に入ります。小さな網で小魚を掬ったり、キラキラ光る水面を眺めたりして、初めての川を満喫しました。最後は川辺の植物に水遣りをして川遊び終了。朝から終始ご機嫌で、父さんの肩車に揺られながら自作の「子豚ちゃんの歌」を歌って帰路に就きました。車に乗ると瞬間に夢の中へ...くたくたになるまでよく遊びました(仁)



### 団地祭

見出しの写真は、実家のある団地内で開催された夏祭へ向かう際に撮影したもの。1年前から楽しみにしていたお豆ちゃんが威勢良く手を挙げています。ニュータウンの夏祭だけでなく、由緒正しき神社の御霊を祭る伝統あるお祭りやと違って、地域の団体の出店や盆踊りを楽しむだけのものですが、30年以上も続くそれはもはや歴史です。高齢化が囁かれるニュータウンですが、その賑わいはエネルギーに満ちていました。(仁)

### 編集者：後藤紅仁子

kuniko-goto@ccore.co.jp  
発行日：2018.9.10 白露（はくろ）  
草露白（くさのつゆしろし）  
発行所：株式会社コンセプト・コア  
☎192-0373  
八王子市上柚木 2-63-10  
TEL/FAX 042-697-7473  
https://ccore.co.jp/  
過去号：ウェブサイト1からご覧頂けます。